

Bilan d'une étude de 8 semaines avec 18 joueurs de football Pro pour mesurer les bénéfices des produits NRGY UP



PERFORMANCES

Test sur un ensemble de joueurs de football pro

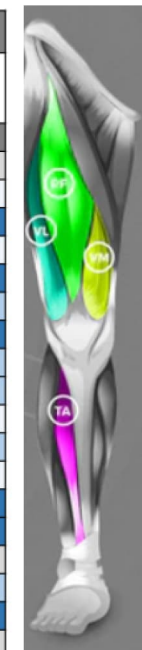
Effets sur l'organisme

3 - Footballeur

Dispositif NRGY UP

Evolution de la performance de 0 à 8 semaines

Exercices									
Nom	Prénom	Développé-couché	Tirage sous banc	Tirage claviculaire	pompe TRX	Dips	Tractions	Poussées	Tirages
DORANGEON	Johan								
MAISONNETTE	Maxime	14%	6%	3%		24%	22%	19%	10%
BLONBOU	Brice	26%	42%	32%	46%	118%	120%	59%	65%
CHERIAUX	Axel	17%	8%	10%	6%	16%	7%	18%	8%
CHEVREUIL	Brian	28%	50%	38%	42%	88%	110%	53%	66%
DA SILVA	Cidis	8%	25%	28%	17%	26%	25%	18%	26%
DJOUAHER	Miloud	28%	50%	42%	38%	66%	80%	51%	57%
FDAOUCH	Zakaria	21%	21%	10%	12%	40%	50%	27%	27%
GONZALEZ	Alexis	23%	24%	8%	14%	35%	6%	28%	13%
LOPES	Mathias	17%	4%	11%	26%	22%	-10%	16%	2%
MENDY	Nicolas	16%	25%	16%	30%	25%	43%	22%	28%
TRAORE	Benty	18%	8%	22%	-46%	30%	-8%	24%	7%
PANOS	Mickaël	32%	52%	36%	37%	87%	110%	52%	66%
PASGUAY	Benjamin	28%	46%	46%	33%	138%	117%	70%	70%
SAHKI	Saif								
SECO	Jardel	18%	20%	19%	16%	40%	27%	32%	22%
TRAORE	Ibrahima	38%	113%	38%	48%	58%	82%	52%	78%
PLISSON	Thibault								



	Utilisateur du WPF	
	Absence/test non réalisé	
	Amélioration non significative	0 à 10%
	Amélioration significative	11 à 40%
	Nette amélioration	41 à 100%
	Amélioration maximale	au-delà de 100%
	Baisse	

Sur les 18 joueurs équipés de dispositifs, seuls 6 joueurs (en vert) ont vraiment la technologie NRGY UP à l'intérieur des produits.

Effets sur l'organisme



MOHAMED FARHAN

Entraîneur / Formateur
2016 - 2017
La Berrichonne Football
Centre de formation



Les effets sur les joueurs :

Très rapidement nous avons constaté une nette évolution sur l'état de forme des joueurs :

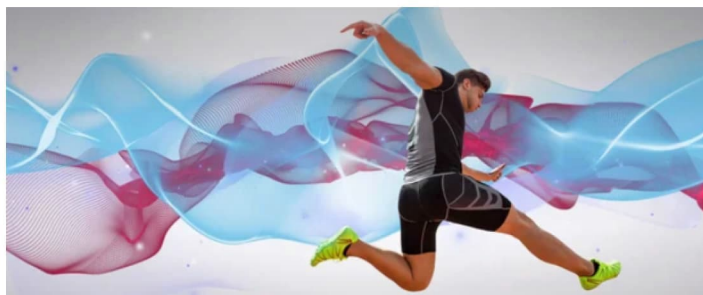
- **Meilleure récupération**
- **Moins de fatigue (surtout lors des journées avec 2 séances dont une très intensive)**
- **Pas de courbature**
- **Nette baisse des traumatismes (pas de blessure sur la période de 3 mois)**
- **Plus de réceptivité et d'écoute**
- **Plus de tonicité**
- **Des séances très dynamiques**
- **Des améliorations sur les performances**
- **En musculation (pour certains jusqu'à 30% d'amélioration)**
- **En aérobie (pour certains de 1 à 2.5 paliers VMA en plus)**
- **Meilleure aisance technique**

J'ai moi même testé :

Tous les effets mis en avant sur les joueurs se sont produits à mon niveau avec en plus :

- **Un sommeil de qualité retrouvé**
- **Au couché (très peu de temps pour m'endormir)**
- **Au réveil (une dynamique assez rapide)**
- **Des maux de tête qui ont disparu assez rapidement (3 mois sans migraine)**
- **Une activité sportive plus intense sans les désagréments de reprise**
- **Meilleures performances sur des délais très court**
- **Un programme de musculation ambitieux sans soucis musculaire**

J'ai retrouvé mon état de forme d'il y a 23 ans !!!



Témoignages de footballeurs

Avis



BENJAMIN PASGUAY ★★★★★

Joueur de Centre de Formation de la Berrichonne Châteauroux (vient de signer à Chartres National 2) :
« J'ai tout de suite vu la différence au niveau du sommeil : **je dors beaucoup mieux, sans jamais me réveiller la nuit.** J'ai **moins de douleurs articulaires et musculaires.** J'ai une **meilleure récupération.** Je me sens plus résistant dans les duels, et j'ai de meilleurs appuis. **Je récupère beaucoup plus vite qu'avant.** Les **effets** sont réellement **bons et efficaces** pour ma pratique quotidienne et pour la compétition c'est un plus indéniable.. »

MILOUD DJOUAHER ★★★★★

Joueur de Centre de Formation de la Berrichonne Châteauroux (a intégré le groupe pro Ligue 2) :
« La première chose que j'ai ressentie c'est le **bien-être au réveil** et tout au long de la journée. Je n'avais plus de courbature ni de douleur après les séances d'entraînement ou les matchs. J'ai senti une **réelle progression au niveau musculaire.** Je me sens **plus fort, plus souple** sur mes appuis. Je me sens **beaucoup plus confiant** à l'approche des matchs. »

MICKAEL PANOS ★★★★★

Joueur de Centre de Formation de la Berrichonne Châteauroux (vient de signer professionnel à l'ASST ETIENNE Ligue 1) : « C'est **très efficace** pour nous sportifs de haut niveau : aucune douleur, courbature après l'effort, aucune crampe et une sensation d'être **boosté pendant l'effort.** Un sommeil plus profond et moins de réveils pendant la nuit. J'ai une **récupération plus rapide** qui m'a permis d'enchaîner les séances avec de l'énergie. Cela va vraiment me servir pour la suite de ma carrière. Je vais pouvoir **utiliser au maximum mes capacités et les développer.** »

